

# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



A Health Equity Foundation

DEDICADA A ALCANZAR LA EQUIDAD EN SALUD PARA TODOS EN COLORADO

Tu salud y bienestar se ven afectados por muchas cosas más allá de la atención médica que recibes. Factores conocidos como los “determinantes sociales de la salud” pueden afectar positiva o negativamente la habilidad de todas las personas en Colorado para gozar de vidas sanas y productivas.

Los determinantes sociales de la salud son condiciones en los lugares donde las personas viven, aprenden, trabajan y se entretienen que afectan una amplia variedad de riesgos y resultados de salud. La distribución del dinero, del poder y de los recursos a nivel local, estatal, nacional e internacional influyen en estas circunstancias. Los determinantes sociales de la salud son los principales responsables de las desigualdades de salud, las cuales son diferencias injustas y evitables en el estado y los resultados de salud. Para los coloradenses, algunos de estos determinantes sociales son más fáciles de abordar que otros.

## Los determinantes sociales de la salud



Determinantes sociales de la salud  
Sin derechos de autor

Healthy People 2030

### EL ACCESO A Y LA CALIDAD DE LA EDUCACIÓN

Las personas con niveles más altos de estudios tienen mayor probabilidad de gozar de vidas más largas y sanas. Factores clave incluyen graduarse de high school, inscribirse a estudios superiores, los logros educativos en general, el lenguaje y la alfabetización, la educación infantil temprana y el desarrollo infantil.

### LA ESTABILIDAD ECONÓMICA

Las personas necesitan ganar suficiente dinero para abordar sus necesidades de salud. Factores clave incluyen un trabajo estable que pague un salario viable, y poder pagar por una vivienda y comida nutritiva.

### EL VECINDARIO Y ENTORNO CONSTRUIDO

El lugar donde vives tiene una influencia significativa en tu bienestar. Factores clave incluyen el crimen y la violencia, el acceso a parques y oportunidades recreativas, la calidad del aire y agua, y el acceso a una vivienda segura, comida saludable y transporte confiable.

### EL CONTEXTO SOCIAL Y COMUNITARIO

Las relaciones interpersonales, poder depender de amigos y vecinos, y tener un sentido de pertenencia son esenciales para el bienestar en general. Factores clave incluyen la participación cívica, el encarcelamiento, la discriminación y la cohesión social.

### EL ACCESO A Y LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN MÉDICA

El acceso a y la cobertura médica de alta calidad son parte importante de mantener o mejorar la salud y el bienestar. Factores clave incluyen el acceso a proveedores de cuidados de salud, tener o no cobertura médica y la alfabetización relacionada con la salud (poder leer, entender y procesar información relacionada con la salud para tomar decisiones sobre la atención médica).

**Fuente:** [Healthy People 2030](#), Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU., Oficina para la Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud (último acceso: diciembre de 2024).